

Jídelníček

od 01.12.2025 do 31.12.2025

Pondělí 1.12.2025

Polévka Hrachová
obsahuje alergen: 01a,09

Oběd 1 Krutí čína, jasmínová rýže
obsahuje alergen: 02,09

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 2.12.2025

Polévka Kuřecí vývar s těstovinou
obsahuje alergen: 01a,03,09

Oběd 1 Vepřový špíz na plech, hořčice, vařené brambory (kotleta, paprika, cibule)
obsahuje alergen: 07,10

Oběd 2 Houbový kuba
obsahuje alergen: 01g

doplňek Rajčatový salát

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 3.12.2025

Polévka Bramborová
obsahuje alergen: 03,09

Oběd 1 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
obsahuje alergen: 01a,03,07

Oběd 2 Zeleninový salát se smaženým lososem
obsahuje alergen: 01a,07

doplňek Mléko
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 4.12.2025

Polévka Zeleninová s vejcem a bramborem
obsahuje alergen: 03,09

Oběd 1 Tilapie s pohankovo zeleninovým rizotem
obsahuje alergen: 01g,04,07

Oběd 2 Vepřové maso po cikánsku, rýže parboiled
obsahuje alergen: 01a

doplňek Mléko
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 5.12.2025

Polévka Rajská
obsahuje alergen: 01a,07

Oběd 1 Halušky s uzeným masem a zelím
obsahuje alergen: 03

doplňek Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.12.2025 do 31.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Polévka	Krupicová s vejci <i>obsahuje alergen: 03,09</i>
Oběd 1	Zapečené těstoviny s mletým krůtím masem <i>obsahuje alergen: 01a,03,07</i>
doplňek	Zelný salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 9.12.2025

Polévka	Brokolicový krém <i>obsahuje alergen: 07</i>
Oběd 1	Treska v těstíčku, bramborová kaše <i>obsahuje alergen: 01a,03,04,07</i>
Oběd 2	Vinná klobása, vařené brambory, hořčice <i>obsahuje alergen: 01a,10</i>
doplňek	Ovocný džus
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 10.12.2025

Polévka	Zeleninová s jáhly <i>obsahuje alergen: 01g,03,09</i>
Oběd 1	Štěpánská hovězí pečeně, divoká rýže <i>obsahuje alergen: 01a,03</i>
Oběd 2	Široké nudle s mákem a máslem <i>obsahuje alergen: 01a,03,07</i>
doplňek	Mléko <i>obsahuje alergen: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 11.12.2025

Polévka	Dýňová se slunečnicovými semínky <i>obsahuje alergen: 07</i>
Oběd 1	Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory <i>obsahuje alergen: 07</i>
Oběd 2	Bramborovo špenátové placky, polníček <i>obsahuje alergen: 03,07</i>
doplňek	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 12.12.2025

Polévka	Kuřecí vývar s vaječným svítkem <i>obsahuje alergen: 01a,03</i>
Oběd 1	Vepřové výpečky, bílé zelí, bramborové knedlíky s cizrnou <i>obsahuje alergen: 01g,03</i>
doplňek	Šlehaný tvaroh s čokoládou <i>obsahuje alergen: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

✿ strava.cz



Jídelníček

od 01.12.2025 do 31.12.2025

Pondělí 15.12.2025

Polévka	Zeleninová s quinoou <i>obsahuje alergený: 01g,03,09</i>
Oběd 1	Vepřové rizoto s bretaňskou zeleninou a černou rýží
doplňk	Luštěninový salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 16.12.2025

Polévka	Frankfurtská <i>obsahuje alergený: 01a</i>
Oběd 1	Hovězí svíčková, houskové knedlíky <i>obsahuje alergený: 01a,03,07,09</i>
Oběd 2	Kuřecí roláda, bramborové krucánky <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
doplňk	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 17.12.2025

Polévka	Rybí s lososem (zahuštěná) <i>obsahuje alergený: 01a,04,07,09</i>
Oběd 1	Těstoviny s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
Oběd 2	Zeleninový salát s mozzarellou a krabím masem surimi, celozrnné pečivo <i>obsahuje alergený: 01a,01e,04,07</i>
doplňk	Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 18.12.2025

Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou <i>obsahuje alergený: 01a,03,09</i>
Oběd 1	Kuřecí řízek, bramborový salát <i>obsahuje alergený: 01a,03,09</i>
Oběd 2	Smažený kapr, bramborový salát (pozor kosti!) <i>obsahuje alergený: 01a,03</i>
doplňk	Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 19.12.2025

Polévka	Indická polévka z červené čočky s rajčaty <i>obsahuje alergený: 01g</i>
Oběd 1	Kuřecí kari, indická rýže
Oběd 2	DMK-Indie (vaříme podle 7. třídy)
doplňk	Salát Chana Chaat <i>obsahuje alergený: 06</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

✿ strava.cz



Jídelníček

od 01.12.2025 do 31.12.2025

Pondělí 22.12.2025

Oběd 1 Vánoční prázdniny

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01e	Obiloviny - špalda	06	Sójové boby (sója)
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Salátový bar plníme dle finančního limitu a spotřebního koše. Není součástí výdeje do jídelnosičů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

