

Jídelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Polévka	Mrkvová <i>obsahuje alergený: 03,07,09</i>
Oběd 1	Aljašská treska zapečená s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory s pažitkou <i>obsahuje alergený: 04,07</i>
doplněk	Míchaný salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 3.3.2026

Polévka	Zeleninová s cizrnou <i>obsahuje alergený: 03,07,09</i>
Oběd 1	Hovězí tokáň, dušená rýže <i>obsahuje alergený: 01a,09</i>
Oběd 2	Zeleninové špecle sypané sýrem Grana Padano (bezmasé) <i>obsahuje alergený: 01a,03,07,09</i>
doplněk	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 4.3.2026

Polévka	Čočková <i>obsahuje alergený: 01a,09</i>
Oběd 1	Buchtíčky s vanilkovým krémem <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
Oběd 2	Salát Caesar <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
doplněk	Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 5.3.2026

Polévka	Kuřecí vývar s krupicovými noky <i>obsahuje alergený: 01a,03,09</i>
Oběd 1	Mexické fazole s vepřovým masem, celozrnné pečivo <i>obsahuje alergený: 01g,03,07,09</i>
Oběd 2	Těstovinový salát s kuřecím masem (hrášek, kukuřice) <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
doplněk	Ochucené mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 6.3.2026

Polévka	Dýňová <i>obsahuje alergený: 01a,07</i>
Oběd 1	Medailonky z vepřové panenky, opečené brambory, tvarohovo-česnekový dip <i>obsahuje alergený: 01a,07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 9.3.2026

Polévka Jarní prázdniny

Úterý 10.3.2026

Polévka Jarní prázdniny

Středa 11.3.2026

Polévka Jarní prázdniny

Čtvrtek 12.3.2026

Polévka Jarní prázdniny

Pátek 13.3.2026

Polévka Jarní prázdniny



Jídelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Polévka Boršč
obsahuje alergený: 01a,07,09

Oběd 1 Kuřecí rizoto sypané sýrem
obsahuje alergený: 07

doplňěk Mrkvový salát

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 17.3.2026

Polévka Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou
obsahuje alergený: 01a,03,07,09

Oběd 1 Boloňská omáčka, vařené těstoviny
obsahuje alergený: 01a,09

Oběd 2 Jáhlová kaše se skořicí a kakaem
obsahuje alergený: 01g,07

doplňěk Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 18.3.2026

Polévka Hrachová
obsahuje alergený: 01a,07,09

Oběd 1 Obalovaná rybí porce z tresky se sýrem, bramborová kaše
obsahuje alergený: 01a,03,04,07

Oběd 2 Čočka na kyselo s uzeným kuřecím prsem
obsahuje alergený: 01a

doplňěk Trhaný ledový salát

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 19.3.2026

Polévka Zeleninová s quinoou
obsahuje alergený: 07,09

Oběd 1 Hovězí nudličky po znojemsku, dušená rýže
obsahuje alergený: 01a,09

Oběd 2 Velký zeleninový salát s avokádem a vejci
obsahuje alergený: 03,07

doplňěk Mléko
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 20.3.2026

Polévka Rajská s rýží
obsahuje alergený: 07,09

Oběd 1 Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou
obsahuje alergený: 04,07

doplňěk Mléko
obsahuje alergený: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Polévka	Rybí <i>obsahuje alergen: 01a,03,07,09</i>
Oběd 1	Debrecínský guláš, knedlíky se špaldovou moukou a mrkví <i>obsahuje alergen: 01a,03,09</i>
doplněk	Zelný salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 24.3.2026

Polévka	Kmínová s vejci <i>obsahuje alergen: 03,07,09</i>
Oběd 1	Pečené kuřecí paličky, císařská zelenina, tarhoňa <i>obsahuje alergen: 01a,03,07</i>
Oběd 2	Velký zeleninový salát, grilovaný hermelín <i>obsahuje alergen: 07</i>
doplněk	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 25.3.2026

Polévka	Luštěninová <i>obsahuje alergen: 01g,07,09</i>
Oběd 1	Bramborové špalíčky s mákem a máslem <i>obsahuje alergen: 01a,03,07</i>
Oběd 2	Platýs s citronovo-máslovou omáčkou, vařené brambory <i>obsahuje alergen: 01a,04,07</i>
doplněk	Mléko <i>obsahuje alergen: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 26.3.2026

Polévka	Z jarní zeleniny s vejci <i>obsahuje alergen: 03,07,09</i>
Oběd 1	Vepřové na kari s pórkem, dušená rýže <i>obsahuje alergen: 01a,07</i>
Oběd 2	Zapečené papriky s kuskusem, trhaný ledový salát (Skutečně zdravá škola)
doplněk	Mléko <i>obsahuje alergen: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 27.3.2026

Polévka	Čínská kuřecí polévka <i>obsahuje alergen: 01a,03,09</i>
Oběd 1	Čínské smažené nudle s kuřecím masem <i>obsahuje alergen: 01a,01g,02,03,09</i>
Oběd 2	DMK - 4.třídy Čína
Nápoj	Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 30.3.2026

Polévka Fazolové kyselo
Oběd 1 Vepřový karbanátek, vařené brambory, hořčice
obsahuje alergenů: 03,07,10
doplněk Míchaný salát
Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 31.3.2026

Polévka Hovězí vývar s těstovinou
Oběd 1 Kuřecí závitky, dušená rýže
obsahuje alergenů: 01a,03,07
Oběd 2 Halušky zapečené se špenátem a sýrem (Skutečně zdravá škola)
obsahuje alergenů: 03,07
doplněk Ovoce
Nápoj Voda, ovocný čaj

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Salátový bar plníme dle finančního limitu a spotřebního koše. Není součástí výdeje do jídelnosičů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

