

Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Polévka	Zeleninová s jáhly <i>obsahuje alergený: 03</i>
Oběd 1	Těstovinové rizoto s krutím masem a zeleninou <i>obsahuje alergený: 07</i>
doplňek	Šopský salát <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 6.1.2026

Polévka	Kuřecí krémová <i>obsahuje alergený: 07,09</i>
Oběd 1	Hovězí znojemská omáčka, dlouhozrnná rýže <i>obsahuje alergený: 01</i>
Oběd 2	Kuskus s červenou čočkou a tofu (Skutečně zdravá škola) <i>obsahuje alergený: 06</i>
doplňek	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 7.1.2026

Polévka	Hovězí vývar s těstovinou <i>obsahuje alergený: 01a,03,09</i>
Oběd 1	Smetanové brambory s kuřecím masem <i>obsahuje alergený: 07</i>
Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem <i>obsahuje alergený: 01a,03,04,07</i>
doplňek	Mléko <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 8.1.2026

Polévka	Květáková <i>obsahuje alergený: 07,09</i>
Oběd 1	Vepřový perkelt se zeleninou a houbami, vařené těstoviny <i>obsahuje alergený: 01a,03</i>
Oběd 2	Jáhlový nákyp s jablky a rozinkami <i>obsahuje alergený: 03,07,08</i>
doplňek	Mléko <i>obsahuje alergený: 01g,07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 9.1.2026

Polévka	Kmínová s pohankou a houbami <i>obsahuje alergený: 09</i>
Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše <i>obsahuje alergený: 03,07</i>
doplňek	Okurkový salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Polévka Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
obsahuje alergen: 09

Oběd 1 Kuře na paprice, vařené těstoviny
obsahuje alergen: 01a,03,07

doplňek Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 13.1.2026

Polévka Tomatový krém (Skutečně zdravá škola)
obsahuje alergen: 01a,09

Oběd 1 Nastavovaná kaše s uzeným masem, sterilovaná okurka
obsahuje alergen: 07

Oběd 2 Lívance s marmeládou
obsahuje alergen: 03,07

doplňek Šlehaný tvaroh
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 14.1.2026

Polévka Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou
obsahuje alergen: 01a,03,09

Oběd 1 Treska na másle, vařené brambory
obsahuje alergen: 04,07

Oběd 2 Bylinkový králík v zelenině (Skutečně zdravá škola)
obsahuje alergen: 07,09

doplňek Mléko
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 15.1.2026

Polévka Frankfurtská

Oběd 1 Čočka na kyselo, sázené vejce, sterilovaná okurka
obsahuje alergen: 01,03

Oběd 2 Salát Caesar
obsahuje alergen: 01a,03,07

doplňek Mléko
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 16.1.2026

Polévka Zeleninová s klíčky mungo
obsahuje alergen: 09

Oběd 1 Zvěřinový guláš, knedlíky se špaldovou moukou a mrkví
obsahuje alergen: 01e,09

Nápoj Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Polévka Fazolová
obsahuje alergen: 07

Oběd 1 Vepřové maso na kmíně, vařené těstoviny
obsahuje alergen: 01a,03

doplňek Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Úterý 20.1.2026

Polévka Česneková s krutony
obsahuje alergen: 01a,03,09

Oběd 1 Kuřecí přírodní plátek, dušená zelenina, vařené brambory
obsahuje alergen: 07

Oběd 2 Květákový mozeček, vařené brambory s pažitkou
obsahuje alergen: 03,07

doplňek Ochucené mléko
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Středa 21.1.2026

Polévka Pórková
obsahuje alergen: 07,09

Oběd 1 Hovězí maso na česneku, rýže parboiled
obsahuje alergen: 01a

Oběd 2 Krupicová kaše s kakaem a máslem
obsahuje alergen: 01a,07

doplňek Mléko
obsahuje alergen: 07

Nápoj Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka Kuřecí vývar s drobením
obsahuje alergen: 01a,03,09

Oběd 1 Gnocchi s rajčatovou omáčkou a krutím masem
obsahuje alergen: 01a,03,09

Oběd 2 Zeleninové placičky, rukola
obsahuje alergen: 03,07

doplňek Ovoce

Nápoj Voda, ovocný čaj

Pátek 23.1.2026

Polévka Pho bo
obsahuje alergen: 03,08,09

Oběd 1 Vietnamské kuře, jasmínová rýže
obsahuje alergen: 03,09

Oběd 2 DMK-Vietnam (vaříme podle 9.tříd)

doplňek Ovocné smoothie
obsahuje alergen: 07



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Nápoj Voda, ovocný čaj



Jídelníček

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 26.1.2026

Polévka	Zeleninový krém <i>obsahuje alergený: 07,09</i>
Oběd 1	Vepřová pečeně, červené zelí, bramborové knedlíky s cibulkou a pažitkou <i>obsahuje alergený: 01a,03</i>
doplněk	Luštěninový salát
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Úterý 27.1.2026

Polévka	Cizrnová <i>obsahuje alergený: 09</i>
Oběd 1	Sladkokyselá ryba, jasmínová rýže <i>obsahuje alergený: 01a,03,04,08,09</i>
Oběd 2	Kuřecí frikadely, bramborová kaše <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
doplněk	Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Středa 28.1.2026

Polévka	Gulášová <i>obsahuje alergený: 01a</i>
Oběd 1	Šunkové špagety se smetanovou omáčkou <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
Oběd 2	Krémové rizoto s lososem <i>obsahuje alergený: 04,07</i>
doplněk	Mléko <i>obsahuje alergený: 07</i>
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Čtvrtek 29.1.2026

Polévka	Zeleninový vývar s pohankovými vločkami <i>obsahuje alergený: 01a</i>
Oběd 1	Vepřové nudličky ve vlastní šťávě, vařené těstoviny <i>obsahuje alergený: 01a,03,07,09</i>
Oběd 2	Škubánky <i>obsahuje alergený: 01a,03,07</i>
doplněk	Ovoce
Nápoj	Voda, ovocný čaj

Pátek 30.1.2026

Polévka	Pololetní prázdniny
---------	---------------------

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	01a	Obiloviny - pšenice
	01e	Obiloviny - špalda
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy
	03	Veje

04	Ryby
06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
09	Celer



Salátový bar plníme do finančního limitu a spotřebního koše. Není součástí výdeje do jídelnosíči.
Změna jídelníčku vyhrazena.

