

Fidelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Čtvrtek 1.10.2026

Polévka	Dýňová <i>obsahuje alergen: 01</i>
Oběd 1	Čočka na kyselo s opečenou šunkou <i>obsahuje alergen: 01,07</i>
Oběd 2	Pelmeně s vepřovým masem a smaženou cibulkou <i>obsahuje alergen: 01,03,07</i>
doplňek	--
Nápoj	Voda s citrónem, mléko <i>obsahuje alergen: 07</i>

Pátek 2.10.2026

Polévka	DEN MEZINÁRODNÍ KUCHYNĚ- 9.tř. - Hovězí vývar s nudlemi <i>obsahuje alergen: 01,03,07,09</i>
Oběd 1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík <i>obsahuje alergen: 01,03,07,09</i>
doplňek	--



Fidelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Polévka** Kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Nápoj** Mléko, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 07

Úterý 6.10.2026

- Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** Rozlitaný ptáček, rýže parboiled
obsahuje alergenů: 01,03,10
- Oběd 2** Velký zeleninový salát s vejci, celozrnné pečivo
obsahuje alergenů: 01,03,07
- doplňek** Ovoce

Středa 7.10.2026

- Polévka** Hrachová
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** Smažené rybí filé, bramborová kaše
obsahuje alergenů: 01,03,04,07
- Oběd 2** Těstovinový salát s kuřecím masem (hrášek, kukuřice)
obsahuje alergenů: 01,03
- doplňek** Okurkový salát
- Nápoj** Mléko
obsahuje alergenů: 07

Čtvrtek 8.10.2026

- Polévka** Zeleninová s vejcem a bramborami
obsahuje alergenů: 03,07,09
- Oběd 1** Hovězí tokáň s perlovým kuskusem
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Salát z čočky beluga se zeleninou a feta sýrem
obsahuje alergenů: 07,09
- doplňek** Šlehaný tvaroh
obsahuje alergenů: 07

Pátek 9.10.2026

- Polévka** Kuřecí vývar s kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 1** Halušky s uzeným masem a zelím
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Nápoj** Voda s citrónem



Fidelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- Polévka** Z jarní zeleniny
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Nápoj** Mléko, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 07

Úterý 13.10.2026

- Polévka** Kuřecí krémová
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 1** Hovězí guláš, houskový knedlík
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Tagliatelle s hříbkovou omáčkou
obsahuje alergenů: 01,03,07

Středa 14.10.2026

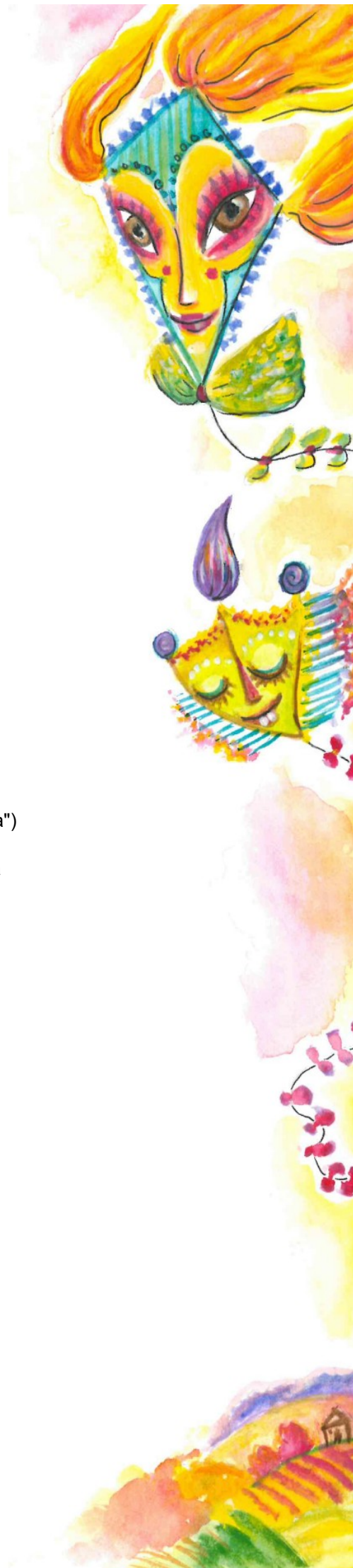
- Polévka** Zeleninová s pohankou
obsahuje alergenů: 01,07,10
- Oběd 1** Čočkové ragú s vepřovým masem (recept "Skutečně zdravá škola")
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 2** Brokolice zapečená se sýrem, vařené brambory, tatarská omáčka
obsahuje alergenů: 01,03,07
- doplňek** Ovoce
- Nápoj** Mléko
obsahuje alergenů: 07

Čtvrtek 15.10.2026

- Polévka** Z červené čočky
obsahuje alergenů: 07,09
- Oběd 1** Špecle s krůtím masem a zeleninou
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 2** Jáhlová kaše se skořicí a kakaem
obsahuje alergenů: 01

Pátek 16.10.2026

- Polévka** Ředitelské volno



Fidelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 19.10.2026

- Polévka** Krupicová s vejcem
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd 1** Krůtí nudličky na zelenině ratatouille, jasmínová rýže
obsahuje alergen: 07,09
- doplňek** Luštěninový salát
- Nápoj** Mléko
obsahuje alergen: 07

Úterý 20.10.2026

- Polévka** Bramborová s hříbký
obsahuje alergen: 01,07,09
- Oběd 1** Treska pečená na bylinkách, kuskus se zeleninou
obsahuje alergen: 01,03,04,07,09
- Oběd 2** Těstoviny s cuketou, rajčaty a mozzarellou
obsahuje alergen: 01,03,07
- doplňek** Ovoce

Středa 21.10.2026

- Polévka** Polévka z lososa nezahuštěná
obsahuje alergen: 04,07,09
- Oběd 1** Koprová omáčka s vejcem, vařené brambory
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd 2** Krémové rizoto s listovým špenátem a česnekem
obsahuje alergen: 07

Čtvrtek 22.10.2026

- Polévka** Rajčatová s kukusem
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd 1** Vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd 2** Křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
obsahuje alergen: 01,03,07
- Nápoj** Mléko
obsahuje alergen: 07

Pátek 23.10.2026

- Polévka** Zeleninová s droždovou zavářkou
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd 1** Lasagne s vepřovým masem
obsahuje alergen: 01,03



Fidelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

- Polévka** Zeleninová s jáhly
obsahuje alergenů: 07,09
- Oběd 1** Rajská omáčka s masovými kuličkami, vařené těstoviny
obsahuje alergenů: 01,03,07
- doplněk** Ovocný salát v bílém jogurtu
obsahuje alergenů: 07

Úterý 27.10.2026

- Polévka** Hovězí vývar s těstovinou
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 1** Bulgur rizoto se zeleninou a kuřecím masem
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 2** Míchaný salát s tofu a olivami
obsahuje alergenů: 07

Středa 28.10.2026

- Polévka** Státní svátek

Čtvrtek 29.10.2026

- Polévka** Podzimní prázdniny

Pátek 30.10.2026

- Polévka** Podzimní prázdniny

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

