

Skutečná váha hotových jídel dle normy od 1.1.2025

Druh připravovaného jídla				
	Žáci 7- 10 let	Žáci 11-14 let	Žáci od 15 let	Dospělí
Maso v syrovém stavu	70 g	80 g	100 g	110 g
Smažený vepřový řízek	84 g	96 g	110 g	120 g
Sekaná pečeně	80 g	90 g	110 g	120 g
Smažený karbanátek	98 g	112 g	140 g	140 g
Vepřenky	70 g	80 g	100 g	120 g
Holandský řízek	77 g	88 g	110 g	120 g
Čevapčiči	1 ks	2 ks	3 ks	4 ks
Ryba v syrovém stavu	100 g	140 g	160 g	180 g
Kuře pečené	112 g	128 g	160 g	160 g
Kuře na paprice	112 g	128 g	160 g	160 g
Kachní prso peč.	50 g	60 g	80 g	100 g
Rizoto	196 g	224 g	280 g	280 g
Zapečené těstoviny	210 g	240 g	300 g	300 g
Párek	1 ks	1,5 ks	2 ks	2 ks
Čočka na kyselo	210 g	240 g	300 g	300 g
Vejce vařené	1 ks	1,5 ks	2 ks	2 ks
Hrachová kaše	210 g	240 g	300 g	300 g
Zapečené brambory	245 g	280 g	350 g	350 g
Polévka	2,1 dcl	2,4 dcl	3 dcl	3 dcl
Dukátové buchtičky + krém	119 g + 140 g	136 g + 160 g	170 g + 200 g	170 g + 200 g
Buchty plněné	2 ks	3 ks	4 ks	4 ks
Kynuté knedlíky	2 ks	3 ks	4 ks	4 ks
Těstoviny s mákem	266 g	304 g	380 g	380 g

Rýžový nákyp Nudlový nákyp s tvarohem	245 g	280 g	350 g	350 g
Palačinky	1 ks	2 ks	3 ks	3 ks
Krupicová kaše	252 g	288 g	360 g	360 g
Bramborové šišky sypané mákem	6 ks	8 ks	10 ks	10 ks

Omáčky	105 g	120 g	150 g	150 g
Šťávy k masu	70 g	80 g	100 g	100 g
Dušené zelí	88 g	100 g	125 g	125 g
Luštěniny	120 g	150 g	180 g	210 g
Brambory-vařené	100 g	150 g	200 g	250 g
Bramborový salát	210 g	240 g	300 g	300 g
Bramborová kaše	175 g	200 g	250 g	250 g
Bramborové knedlíky	3 ks	4 ks	5 ks	5 ks
Houskové knedlíky	112 g (3 ks)	128 g (4ks)	160 g (5ks)	160 g (5ks)
Rýže dušená	100 g	120 g	150 g	150 g
Těstoviny	120 g	150 g	180 g	200 g
Bramborové knedlíky plněné	2 ks	3 ks	4 ks	5 ks
Chléb jako příloha	70 g	80 g	100 g	100 g
Špagety-vařené	130 g	160 g	200 g	220 g