

Rodičovské skupiny

Prostor plus



Poznáváte u sebe nebo u svého dítěte některou z těchto situací?

Dítě tráví večery nebo noci na mobilu • časté domácí konflikty o počítačové hry • dítě je víc v online světě než doma • uzavírá se do sebe • do učení se mu nechce, úkoly odkládá • doma je to někdy „věčný boj“ • máte pocit, že ve výchově selháváte • dítě odmítá pravidla a dohody • má strachy nebo úzkosti • dítě si nevěří, rychle se vzdává • jste na výchovu většinou sami • máte pocit, že ostatní rodiče to zvládají lépe...



Spolufinancováno
Evropskou unií

prostor

Projekt Prostor pro silné rodiče a odolné děti realizuje Prostor plus o.p.s.
Jsme spolufinancováni s podporou Evropské unie z Operačního programu Zaměstnanost plus
CZ.03.02.02/00/24_066/0004792.

Nejste v tom sami. A nemusíte na to být sami.

V Prostor plus vedeme uzavřené Rodičovské skupiny, kde se setkávají rodiče dětí ve věku 6 až 12 let z Kolínska a Kutnohorska, kteří mají podobné starosti jako vy. V bezpečném, respektujícím a přirozeném prostředí hledáme společně způsoby, jak:

- rozumět dětským emocím a reakcím
- vést rozhovory, které neztroskotají po první větě,
- nastavovat hranice, které fungují
- posilovat sebevědomí dítěte
- cítit se v roli rodiče mnohem jistěji

Neučíme „správnou výchovu“. Pomáháme rodičům najít cestu, která může fungovat právě u nich doma.

Jak skupina probíhá

Skupina je určena pro biologické rodiče dětí ve věku 6 – 12 let. Setkání jsou uzavřená a probíhají bez dětí, probíhá v bezpečném prostředí, s důvěrou a respektem. Základem jsou: sdílení, praktické techniky a reálná podpora. A samozřejmě – setkání jsou zdarma.

Kdy a kde v roce 2026

- **2. skupina – Kutná Hora** – 3. 2., 10. 2., 17. 2., 24. 2., 10.3.
(Dačický dům, Komenského náměstí 41)
- **3. skupina – Kolín** – 21. 4., 28. 4., 5.5., 12.5., 26.5.
(Prostor plus, Na Pustině 1068, Kolín)
- **víkendové setkání** – 6. 6.
(Prostor plus, Na Pustině 1068, Kolín)
- **4. skupina Kutná Hora** – 20.10., 27. 10., 3. 11., 10. 11., 24. 11.
(Husova 149/8, 284 01 Kutná Hora)
- Skupinová setkání budou probíhat v čase od 17 do 20 hod.

Možnost přihlášení

Mgr. Veronika Kadečková

+420 735 757 091

veronika.kadeckova@prostor-plus.cz

nebo přes online formulář



prostor 

Už 23 let pomáháme dětem, rodičům a školám.